

Утверждаю:
Директор курортного отеля
ООО «КОНСОЛЬ-СПОРТ»
«СПА-НИКИТА» г. ЯЛТА

_____ **В.Ю. Суденкова**

« _____ » _____ **202** _____ г.

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ
СПА –КОМПЛЕКСА, БАССЕЙНА, ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛА
КУРОРТНОГО ОТЕЛЯ ОБЩЕСТВА С ОГРАНИЧЕННОЙ
ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «КОНСОЛЬ-СПОРТ» «СПА-НИКИТА» г. ЯЛТА
(ИНН: 9102275152; КАТЕГОРИЯ: 4 ЗВЕЗДЫ;
СВИДЕТЕЛЬСТВО О ПРИСВОЕНИИ ГОСТИНИЦЕ КАТЕГОРИИ
ОТ 23.12.2024 №23/А010-00130-77/01637472/246-2024)

УВАЖАЕМЫЙ ГОСТЬ!

Настоящие правила устанавливают порядок посещения бассейна, джакузи, купели, тренажерного зала и предоставления услуг в СПА – комплексе, бассейне, тренажерном зале, расположенных на территории курортного отеля ООО «Консоль-Спорт» «Спа-Никита» г. Ялта (ИНН: 9102275152; категория: 4 звезды, свидетельство о присвоении гостинице категории от 23.12.2024 №23/а010-00130-77/01637472/246-2024), расположенного по адресу: Республика Крым, пгт. Никита, Набережная Никитского ботанического сада, д. 55 (далее по тексту – Комплекс, инфраструктура комплекса).

Данные правила устанавливают для гостей комплекса внутренний распорядок посещения всех зон, правила пользования имуществом, находящимся в Комплексе, объём предоставляемых услуг, правила посещения Комплекса с детьми и ответственность сторон, а также обязательные требования безопасности, гигиены, прочие требования, обязательные для соблюдения гостями, права, обязанности и пределы ответственности Администрации Комплекса и гостей.

Подписывая карту гостя, физическое лицо – потребитель, имеющий намерение заказать либо заказывающий услугу Комплекса, подтверждает, что согласен с данными правилами. Нарушение правил посещения со стороны гостя может повлечь за собой отказ в предоставлении услуги, а также досрочное прекращение предоставления услуги.

Мы искренне рады Вам, и сделаем все возможное для того, чтобы ваше пребывание в комплексе доставило вам наслаждение и принесло пользу. Вместе с тем, напоминаем, что для Вашей личной безопасности и комфорта, Вам необходимо соблюдать правила посещения Комплекса.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Режим работы инфраструктуры комплекса устанавливается Администрацией Комплекса в зависимости от сезона, выходных, рабочих и

праздничных дней, сведения о режиме работы указаны на официальном сайте и/или стойке администратора.

2. Гостям разрешено пользоваться Комплексом исключительно в часы работы.

3. Администрация Комплекса не несет ответственности за временное прекращение работы инфраструктуры комплекса в связи с непредвиденными обстоятельствами.

4. Администрация Комплекса оставляет за собой право размещать полную информацию об инфраструктуре комплекса, с которой гости знакомятся самостоятельно на официальном сайте и в социальных сетях и мессенджерах. За разъяснением о содержании данных правил можно обратиться к администраторам Комплекса.

5. Расчет за услуги бассейна, тренажерного зала, саун производится перед началом посещения.

6. Территория комплекса не имеет специального оборудования для маломобильных групп населения и инвалидов.

7. В целях безопасности на объекте ведётся видеонаблюдение и фотофиксация.

2. ОБЯЗАННОСТИ ГОСТЕЙ

1. Во время посещения необходимо соблюдать настоящие правила, выполнять указания администрации Комплекса и иных сотрудников Комплекса.

2. Дети до 18 лет допускаются в бассейн, СПА зону и тренажерный зал под персональную ответственность родителей, лицами их заменяющими, либо иных лиц, сопровождающих детей, которые осуществляют присмотр за детьми и отвечают за их безопасность, а также за ущерб, нанесенный детьми.

3. Внимательно и ответственно относиться к состоянию своего здоровья и незамедлительно сообщать персоналу Комплекса о любых случаях ухудшения самочувствия во время пребывания в бассейне, саунах и тренажерном зале, а также о любых ограничениях к занятиям.

4. В случае непредставления посетителем медицинской справки или выписки из медицинской документации медицинского учреждения, оказывающего медицинскую помощь посетителю на постоянной основе, содержащую рекомендации врача по возможным и допустимым физическим нагрузкам, администрация Комплекса вправе считать, что у гостя отсутствуют соответствующие противопоказания.

5. При ухудшении самочувствия в тот момент, когда в прямом доступе нет сотрудника Комплекса, необходимо обратиться к любому находящемуся рядом лицу с просьбой оказать помощь и/или пригласить сотрудника Комплекса.

6. Посетители Комплекса обязаны строго соблюдать настоящие правила, правила техники безопасности, санитарно-гигиенические требования, выполнять требования персонала, соблюдать и поддерживать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям Комплекса, обслуживающему персоналу, не допускать действий, создающих опасность для окружающих.

7. Посетители Комплекса должны соблюдать общественный порядок и общепринятые нормы поведения.

3. ОСОБЕННОСТИ ПОЛЬЗОВАНИЯ ОБЪЕКТАМИ КОМПЛЕКСА НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИМИ ЛИЦАМИ (ДЕТЬМИ):

1. Пользование бассейном/тренажерным залом/саунами и иными объектами Комплекса несовершеннолетними лицами допускается только в сопровождении родителей, законных представителей несовершеннолетних, в том числе при наличии доверенности от родителей, либо иных лиц сопровождающих детей (далее по тексту – «Родители»), которые обязаны непрерывно следить за поведением несовершеннолетних лиц на территории комплекса. Один взрослый может сопровождать не более 3-х детей.

2. Ответственность за безопасность и сохранность здоровья и жизни несовершеннолетних лиц на территории Комплекса несут исключительно Родители, которые самостоятельно определяют степень риска и возможные последствия. А также подтверждают, что ему/им ничего не известно о медицинских противопоказаниях либо ограничениях несовершеннолетних лиц для посещения инфраструктуры Комплекса.

3. Во время плавания Родители не должны выпускать детей из поля своего зрения, предварительно объяснив им правила поведения на воде, в сауне и иных объектах Комплекса.

4. Запрещается находиться на территории бассейна детям без купальных костюмов, вне зависимости от возраста. Дети до 3-х лет допускаются на территорию бассейна только в специальных непромокаемых трусиках (подгузниках).

5. Родители обязаны надеть плавательный жилет или нарукавники детям, которые не умеют плавать.

4. ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПОСЕЩЕНИЮ КОМПЛЕКСА

1. Психические заболевания.
2. Эпилепсия.
3. Энурез, энкопрез.
4. Острые инфекционные и паразитарные заболевания.
5. Обострение хронических заболеваний.
6. Кожные заболевания (только с разрешения врача дерматолога).
7. Алкогольное, наркотическое и иное токсическое опьянение.

5. НЕ РЕКОМЕНДОВАНО ПОСЕЩЕНИЕ КОМПЛЕКСА СЛЕДУЮЩИМ ЛИЦАМ

1. беременным женщинам на поздних сроках беременности;
2. лицам с грудными детьми;
3. лицам с кардиостимулятором и заболеваниями сердца;
4. лицам с повышенной чувствительностью кожи к хлорированной воде и солнцу;
5. имеющим противопоказания к посещению бассейнов, саун и тренажерных залов по состоянию здоровья;
6. с другими заболеваниями, которые могут обостриться во время пребывания на солнце и/или длительном пребывании в воде, а также лицам, которым противопоказаны физические нагрузки и высокие температуры.

6. АДМИНИСТРАЦИЯ КОМПЛЕКСА НЕ НЕСЕТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА ВРЕД, ПРИЧИНЕННЫЙ ЖИЗНИ И/ИЛИ ЗДОРОВЬЮ ПОСЕТИТЕЛЯ, НАСТУПИВШИЙ В РЕЗУЛЬТАТЕ

1. предоставления посетителем неполных/недостоверных сведений о состоянии своего здоровья;
2. острого или хронического заболевания посетителя;
3. неосторожности посетителя;
4. нарушения посетителем правил комплекса, правил техники безопасности, рекомендаций специалистов комплекса,
5. противоправных действий третьих лиц;
6. нарушения со стороны гостя настоящих правил;
7. в иных случаях, предусмотренных договором-офертой или законодательством Российской Федерации.

7. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ БАССЕЙНА

1. Необходимо соблюдать правила личной гигиены и перед посещением бассейна обязательно принять душ без купального костюма, собрать волосы в «пучок», либо надеть шапочку для плавания, надеть специальную сменную обувь с нескользящей подошвой.
2. Перед посещением бассейна посетитель обязан смыть с себя любые косметические средства, снять все ювелирные и иные украшения.
3. Форма одежды для посещения бассейна и зоны СПА: чистый купальный костюм, отвечающий гигиеническим и эстетическим требованиям, сменная противоскользящая резиновая обувь. Дети до 3 лет могут посещать бассейн исключительно в специальных плавательных подгузниках.
4. Рекомендуются входить в воду, спускаясь по специально предусмотренному для этого трапу/лестнице, повернувшись спиной к воде.
5. Необходимо обязательное соблюдение дистанции во время плавания. При отсутствии или при недостаточном развитии навыков плавания обязательно использование поддерживающих на воде средств (доски для плавания и пр.).
6. Во время плавания необходимо соблюдать правила кругового движения (держаться правой стороны дорожки).
7. При наличии мелких царапин и ссадин рекомендуется обработать повреждения антибактериальным средством и воспользоваться водонепроницаемым лейкопластырем.
8. Для того, чтобы сотрудник комплекса подошел к Вам для оказания необходимой помощи нужно поднять руку вверх.
9. Гости должны выполнять любые просьбы или требования сотрудников и администрации Комплекса, в отношении обеспечения безопасности, а также поддержания порядка и чистоты территории бассейна.
10. Перед посещением бассейна каждый гость должен оценить свое состояние здоровья на предмет соответствия условиям пребывания в бассейне, физические и психоэмоциональные возможности для себя, а также оценить состояние здоровья и поинтересоваться самочувствием несовершеннолетнего, которого он сопровождает. Территория бассейна является зоной возможного риска травмирования. Администрация не несет ответственности за возможное ухудшение

состояния здоровья гостя, если оно произошло в результате острого заболевания, несчастного случая (произошедшего в результате нарушения настоящих правил), обострения хронического заболевания. Гость должен уведомлять персонал о любых случаях ухудшения самочувствия во время пребывания в бассейне.

8. В ЦЕЛЯХ БЕЗОПАСНОСТИ В БАССЕЙНЕ ЗАПРЕЩЕНО

1. Посещать бассейн лицам, имеющим явные признаки расстройства здоровья, лицам, проявляющим неадекватное поведение;
2. Передавать документы на право посещения плавательного бассейна (браслет) другим лицам.
3. Перед пользованием бассейна втирать в кожу различные кремы и мази по причине возможного нанесения вреда своему здоровью (перегрев, повышение артериального давления, аллергические реакции и пр.).
4. Бегать по лестницам и обходным дорожкам.
5. Самостоятельно пользоваться музыкальной и другой аппаратурой, в т. ч. включать и/или демонстрировать аудио-, видео- и иные произведения с применением любых носителей и/или оборудования.
6. Оставлять без присмотра детей в возрасте до 18 лет на территории бассейна, в т. ч. в раздевалках.
7. Нахождение в бассейне детей без сопровождения и присмотра взрослых и купание без спасательных жилетов или надувных кругов.
8. Жевать жевательную резинку во время плавания.
9. Посещать бассейн, не владея навыками плавания.
10. Прыгать и нырять с борта бассейна в воду, бегать, создавать излишний шум, подавать ложные сигналы о помощи. В бассейн необходимо спускаться только по лестницам.
11. Использовать маску для подводного плавания с конструктивным применением стекла. Плавать в одежде, не предназначенной для бассейна. Проносить и использовать крупногабаритные плавательные средства и иное оборудование. В контексте пункта крупногабаритным считается оборудование, длина одной из сторон которого, не должна превышать 50 см. Ответственность за качество проносимого оборудования о соответствии требованиям и нормам безопасности лежит на Госте.
12. Нырять в длину и глубину, использовать любые упражнения, связанные с задержкой дыхания. Удерживать кого-либо под водой, сталкивать других гостей в воду, подныривать под кого-либо, угрожать жизни и здоровью других людей.
13. Справлять естественные надобности в чашу бассейна.
14. Распивать напитки и принимать пищу в чаше бассейна.
15. Находиться в чаше бассейна в верхней одежде и уличной обуви либо оставаться без купального костюма/шорт или в нижнем белье.
16. Бросать в бассейн посторонние предметы, иными способами загрязнять воду.
17. Самостоятельно менять положение шезлонгов.
18. Приносить огнестрельное или холодное оружие, колюще-режущие предметы, отравляющие и токсичные вещества, газовые баллончики, окисляющие

вещества и органические перекиси, токсичные вещества, радиоактивные материалы, едкие и коррозирующие вещества, ядовитые и отравляющие вещества, оружие.

19. Находиться в нетрезвом состоянии, в состоянии наркотического опьянения, курить в неположенном месте.

20. Находиться лицам, имеющим медицинские противопоказания (инфекционные заболевания кожи, открытые раны, трудности с дыханием, расстройство вестибулярного аппарата т.д.).

21. Осуществлять иные действия в ущерб правам и интересам других посетителей.

22. Выносить оборудование с территории бассейна,

23. Использовать ненормативную лексику, как при общении, так и в разговорах по телефону на территории водного комплекса. Громко, неуважительно и/или агрессивно разговаривать, делать все, что может помешать окружающим;

24. Использовать парфюмерию, мази, гели и другие косметические изделия с резким запахом, а также средства, портящие или загрязняющие воду, помещения и интерьер,

25. Сбирать и/или распространять любыми способами персональные данные, информацию о личной жизни посетителей и сотрудников водного комплекса;

26. Проводить фото- и видеосъемку без предварительного согласования с администрацией водного комплекса,

27. Проносить на территорию бассейнов: животных, птиц, рептилий и насекомых; аудио-аппаратуру и иные источники громкого шума; колюще-режущие предметы, предметы из стекла и иные хрупкие предметы, дающие осколки (кроме солнцезащитных очков); алкоголь и наркотические вещества; лекарства и медикаменты, еду и напитки (в том числе снеки, орешки и семечки), приносить стеклянную посуду и бутылки и иные бытовые предметы.

9. ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ СПА

1. Для посещения СПА-комплекса необходимо иметь купальник(плавки) и резиновые шлепанцы с нескользящей подошвой.

2. Рекомендуется снять с себя предметы, представляющие опасность при посещении термальных зон (часы, ювелирные изделия, бижутерию и др.), убрать из карманов колющие, режущие и другие предметы.

3. Перед и после посещения саун необходимо принять душ. При смене зоны отдыха, также необходимо принять душ, соблюдать общие нормы гигиены.

4. Для комфортного и безопасного пребывания в саунах необходимо надевать головной убор (банную шапочку).

5. При возникновении неприятных ощущений или ухудшения самочувствия, необходимо покинуть территорию парных и/или обратиться к сотруднику комплекса

6. Рекомендованное время пребывания в сауне: 5-10 минут. В любом случае время пребывания в сауне гость согласовывает со своим лечащим врачом (при наличии заболеваний, в том числе острых и хронических), оценивает свое самочувствие самостоятельно, несет полную ответственность и самостоятельно контролирует самочувствие несовершеннолетнего, которого он сопровождает, а

также условия и время его пребывания в зонах СПА. К посещению саун имеются противопоказания, рекомендована консультация со специалистом.

7. Следует избегать соприкосновения с поверхностями электропечей, источниками пара.

10. НА ТЕРРИТОРИИ СПА-КОМПЛЕКСА ЗАПРЕЩЕНО

1. Курить, находиться в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения, употреблять спиртные напитки, наркотические вещества, стимуляторы, допинговые вещества, неразрешенные медикаменты, принимать сильнодействующие и запрещенные препараты. Посещать термальные зоны после употребления спиртных напитков, препаратов, влияющих на сознание, с похмельным синдромом.

2. Приносить и использовать собственное веники и другие предметы парения.

3. Осуществлять иные действия в ущерб правам и интересам других посетителей.

4. Оставлять без присмотра детей в возрасте до 18 лет на территории, в т. ч. в раздевалках.

5. Приносить пищу в СПА-комплекс, принимать пищу в местах, не предназначенных для этого, в зонах отдыха и раздевалках.

6. Ставить стаканы и другие емкости с напитками в банях, на оборудование или не предназначенные для этого предметы мебели.

7. Использовать ненормативную лексику, как при общении, так и в разговорах по телефону на территории СПА-комплекса, громко, неуважительно и/или агрессивно разговаривать, делать все, что может помешать окружающим.

8. Лить воду на камни в финской, травяной, скифской и арома-сауне, а также лить иные жидкости (кроме воды) на камни печи в русской бане.

9. Сушить одежду и полотенце в термальных зонах,

10. Бросать на пол или иным образом неаккуратно использовать халат, полотенце, парео или шапочку, выданные на время посещения СПА-комплекса.

11. Самостоятельно регулировать температуру саун или переключать любые приборы.

12. Прислоняться к местам выхода пара.

13. Проносить с собой животных.

14. Для получения информации о температурном режиме или рекомендаций посещения бань необходимо обращаться к дежурному банщику или администратору.

11. ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ УСЛУГАМИ ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛА

1. Посетитель тренажерного зала обязан внимательно изучить и соблюдать настоящие правила. В случае нарушения правил, администрация оставляет за собой право в одностороннем порядке приостановить или прекратить действие договора.

2. До начала посещения тренажерного зала, пользования фитнес-услугами пройти первичную консультацию специалиста/фитнес-тестирование для получения рекомендаций по допустимому для него уровню физических нагрузок и

рекомендованным видам занятий, так как клиент несет персональную ответственность за свое здоровье.

3. Внимательно и ответственно относиться к состоянию своего здоровья и незамедлительно сообщать персоналу комплекса о любых случаях ухудшения самочувствия во время пребывания в тренажерном зале, а также о любых ограничениях к занятиям.

4. В случае непредоставления посетителем медицинской справки или выписки из медицинской документации медицинского учреждения, оказывающего медицинскую помощь посетителю на постоянной основе, содержащую рекомендации врача по возможным и допустимым физическим нагрузкам при занятии им физической культурой и спортом, администрация вправе считать, что у клиента отсутствуют соответствующие противопоказания.

5. При ухудшении самочувствия в тот момент, когда в прямом доступе нет сотрудника комплекса, необходимо обратиться к любому находящемуся рядом лицу с просьбой оказать помощь и/или пригласить сотрудника.

6. Посещение тренажерного зала допустимо исключительно в предназначенной для этого сменную чистой обуви и спортивной одежде (верхняя часть тела должна быть закрыта). Рекомендуется использовать закрытую обувь с резиновой нескользящей и не оставляющей следы подошвой. Запрещается использовать обувь на каблуках, с кожаной подошвой, с шипами, тренироваться босиком, в тапочках, шлепанцах или сандалиях.

Спортивная одежда не должна сковывать движения при выполнении упражнений.

Спортивная одежда не должна содержать запрещенную в Российской Федерации символику или атрибутику, связанную с нацизмом, другими экстремистскими движениями, неформальными объединениями с асоциальной направленностью или призывами к противоправным действиям, к которым относятся: свастика, символы националистических и сепаратистских движений, другие знаки, символы и жесты, которые выражают насилие, ненависть, дискриминацию.

7. Перед занятиями не рекомендуется использовать парфюмерию с резким запахом. Одежда должна быть чистой и опрятной. Необходимо соблюдать общие нормы гигиены.

8. Рекомендуется снять с себя предметы, представляющие опасность при занятиях на спортивных площадках (часы, ювелирные изделия, бижутерию и др.), убрать из карманов колющие, режущие и другие предметы.

9. Перед началом физкультурных, физкультурно-оздоровительных и спортивно-оздоровительных мероприятий, необходимо убедиться, что используемое оборудование, инвентарь находятся в исходном безопасном и/или выключенном состоянии, отсутствуют посторонние предметы, которые могут повлиять на его безопасное использование.

10. Перед началом занятий на тренажерах рекомендуется ознакомиться и строго следовать инструкции каждого тренажера и/или пройти первичный инструктаж у дежурного тренера.

11. По окончании занятий необходимо вернуть использованный инвентарь, оборудование на специально отведенное место, зафиксировав и/или приведя его в безопасное нерабочее положение.
12. На занятиях рекомендуется употреблять воду для поддержания в организме водно-солевого баланса, а также использовать полотенце для тренировки.
13. При использовании на занятиях свободных весов (гантелей, штанг, гирь) необходимо подбирать их вес, исходя из своего уровня подготовленности.
14. В случае выхода из строя (поломки) тренажера необходимо сообщить об этом дежурному тренеру/инструктору, самостоятельное устранение поломок запрещается.
15. При использовании оборудования тренажерного зала более одного подхода необходимо быть внимательным к тем посетителям, которые хотели бы воспользоваться тем же оборудованием.
16. Упражнение «жим груди» и иные подобные упражнения со свободными весами рекомендуется выполнять в обязательном присутствии партнера, инструктора/тренера, поскольку требуется страховка.
17. Во избежание травматизма при выполнении упражнений с разборной штангой, необходимо равномерно снимать и надевать блины с обоих концов грифа штанги, для исключения случаев ее опрокидывания, а также надежно закреплять блины замками.
18. При работе на блочных тренажерах фиксаторы весов, сидений и валиков необходимо вставлять до упора, проверив надежность фиксации.
19. Не рекомендуется приходить на занятия с чувством голода или сразу после приема пищи. Запрещается приступать к занятиям в зале при незаживших травмах и общем недомогании.
20. Передвигаться по залу необходимо не торопясь, не заходя в рабочую зону других занимающихся. Все упражнения необходимо выполнять плавно, без рывков.
21. Необходимо следить, чтоб длинные и свободные детали одежды, шнурки, полотенца не попадали в движущие части тренажеров.
22. В начале тренировки на беговой дорожке необходимо становиться на подставки по краям движущей ленты, установить минимальную скорость и начинать тренировку после того, как лента пришла в движение. Нельзя сходить с тренажера до полной остановки ленты.
23. Взрослые гости обязаны постоянно следить за состоянием, поведением и местонахождением своих несовершеннолетних детей на территории тренажерного зала, прилегающих к нему территорий, не оставлять указанных лиц без присмотра. При несоблюдении указанного положения, все вытекающие риски, ответственность несет сопровождающий указанных лиц гость.
24. При возникновении вопросов об использовании того или иного тренажера необходимо обращаться к дежурному инструктору/тренеру.
25. Администрация оставляет за собой исключительное право на выбор произведений, а также порядок их трансляции. Если музыкальное сопровождение в тренажерном зале мешает, рекомендуется при себе иметь портативный проигрыватель с наушниками и пользоваться им по мере необходимости и при условии, что его использование не создаст угрозу и/или не причинит вред здоровью.

12. НА ТЕРРИТОРИИ ТРЕНАЖЕРНОГО ЗАЛА ЗАПРЕЩЕНО:

1. Курить, находиться в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения, употреблять спиртные напитки, наркотические вещества, стимуляторы, допинговые вещества, неразрешенные медикаменты.
2. Пользоваться стеклянной посудой.
3. Заниматься в тренажерном зале в верхней одежде и обуви.
4. Проносить с собой животных.
5. Приносить и использовать собственное спортивное оборудование или инвентарь, за исключением случаев отсутствия данного оборудования в наличии и по согласованию с администрацией.
6. Самостоятельно использовать аппаратуру, в т. ч. системы вентиляции, кондиционирования, телевизионные панели и пр.; изменять температурный режим, уровень освещения, направленность телевизионных панелей и громкость звукового сопровождения, а также самостоятельно пользоваться музыкальной и другой аппаратурой, в т. ч. включать и/или демонстрировать аудио-, видео- и иные произведения с применением любых носителей и/или оборудования.
7. Осуществлять иные действия в ущерб правам и интересам других посетителей.
8. Проводить физкультурные, спортивные, оздоровительные и иные мероприятия, в т. ч. составлять тренировочные программы, оказывать помощь посетителям во время тренировочного процесса и/или контролировать тренировочный процесс посетителей тренажерного зала, а также оказывать иные услуги посетителям или пользоваться такими услугами.
9. Оставлять без присмотра детей на территории, в т. ч. в раздевалках и душевых.
10. Продолжать занятия, тренировки с использованием неисправного, поврежденного или сломанного оборудования, инвентаря.
11. Передвигать тренажеры, выносить штанги и гантели из зоны свободных весов, выносить из зон/залов оборудование.
12. Резервировать или использовать не по назначению тренажеры, оборудование и инвентарь.
13. Приносить пищу в тренировочные зоны, принимать пищу в местах, предназначенных для физкультурных и спортивно-оздоровительных мероприятий, в зонах отдыха и раздевалках.
14. Ставить стаканы и другие емкости с напитками на тренажеры, музыкальную аппаратуру, оборудование или не предназначенные для этого предметы мебели.
15. Использовать жевательную резинку во время занятий.
16. Использовать ненормативную лексику, как при общении, так и в разговорах по телефону на территории комплекса. Громко, неуважительно и/или агрессивно разговаривать, делать все, что может помешать окружающим;
17. Запрещается брать блины, гантели, грифы штанги влажными или потными руками. Это может привести к выскальзыванию отягощения из рук и его падению. Груз должен быть взят двумя руками и плавно сниматься с тренажера,

штанги или стойки для хранения блинов. На штангах все блины должны быть прижаты до упора.

18. Проводить фото- и видеосъемку без предварительного согласования с администрацией комплекса.

13. ПРАВА АДМИНИСТРАЦИИ

1. Персонал комплекса имеет право контролировать соблюдение посетителями настоящих правил, делать замечания.

2. В случае утраты или повреждения имущества комплекса, душа, раздевалок, общественных зон, саун, тренажеров, а также загрязнение воды бассейна, купели, джакузи - гость возмещает причиненный ущерб в полном объеме.

3. Температура воды, содержание хлора, уровень PH в бассейне поддерживается в пределах установленных санитарно-эпидемиологических норм и не могут быть изменены по требованию гостей.

4. Администрация комплекса предоставляет пользование сейфами для особо важных и ценных вещей (деньги, драгоценности, ключи т.п.). Крупногабаритные сумки, кейсы, чемоданы на хранение не принимаются. За сохранность вещей в раздевалке и на территории комплекса администрация ответственности не несет.

5. Администрация комплекса оставляет за собой право объявлять санитарные дни и заблаговременно информировать о прекращении работы всех зон по техническим причинам.

7. Администрация вправе отказать в посещении бассейна лиц, при наличии у них признаков, указанных в разделе «Противопоказания к посещению комплекса» настоящих Правил.

8. Администрация оставляет за собой право прервать посещение комплекса гостем, не соблюдающим данные Правила без компенсации стоимости услуги.

6. Гость принимает к сведению и не возражает против факта использования в помещениях Комплекса (за исключением раздевалок, душевых и туалетных кабин) систем видеонаблюдения в целях безопасности.

Видеонаблюдение может осуществляться скрытым и открытым способами, с помощью любых технических средств, принадлежащих комплексу. При рассмотрении претензий Гостя администрация вправе использовать результаты видеонаблюдения в качестве доказательств при разрешении любых споров. Использовать указанные результаты видеонаблюдения администрация вправе без уведомления и получения предварительного согласия со стороны Гостя и его представителей, в том числе в рекламных целях.

Результаты видеонаблюдения могут быть представлены администрацией в любые государственные, в том числе правоохранительные и контролирующие организации по их запросу, без уведомления и получения предварительного согласия со стороны Гостя, его представителей и совместно прибывших с ним лиц.

14. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящие Правила, обязательны для соблюдения всеми посетителями.

В случае несоблюдения настоящих правил администрация комплекса оставляет за собой право в досрочном прекращении предоставления услуг гостю без возмещения оплаты.

Администрация будет благодарна за замечания и дополнения к Правилам посещения водного комплекса и постарается учесть Ваши пожелания.

Ваша подпись при посещении комплекса означает полное понимание всех условий настоящих Правил и согласие с ними, включая полную ответственность за их нарушение, в соответствии с настоящими правилами и законодательством РФ.